



Järfälla Tennissällskap

(802409-9155)

Årsmöte 2023 - Verksamhetsinriktning

Innehåll

Inledning.....	2
Grundläggande mål	2
Vision	2
Värdeord.....	2
Glädje.....	2
Gemenskap.....	2
Utveckling.....	3
Grundvärden i vår verksamhet.....	3
Målsättningar.....	4
Övergripande stående målsättningar.....	4
Kvalitet.....	4
Klubbkänsla	4
Framtid	4
Överblick.....	4
Korta och långsiktiga målsättningar	4
SMARTA mål, kort och långsiktig.....	4
Kommittéer och projektgrupper	6
Organisation	6



Inledning

Järfälla Tennissällskap (JTS) bedriver idag huvudsakligen verksamhet för barn och ungdomar samt på motions- och veterannivå.

Verksamheten är för barn och ungdom indelad i minitennis och tennisskola samt tävlingsjuniorer. Motions- och veterannivån representeras i föreningens regi av vuxenträning, motionsgruppspel, tävlingsgruppspel samt seriespel och individuellt tävlande.

Grundläggande mål

JTS arbetar vidare med följande stående övergripande mål som identifierats för att lyfta verksamhet, individ och klubb:

- Kvalitet
- Klubbkänsla
- Framtid
- Överblick

Under verksamhetsåret kommer representant från styrelsen tillsammans med representanter för verksamhet och medlemmar i olika kommittéer och projektgruppsformer utarbeta förslag på agenda, aktiviteter och delmål för hur de övergripande målen inom respektive verksamhetsområde ska förverkligas. Detta tillsammans med unika projektmål som varje projektgrupp tar fram inom sitt område.

De av grupperna framtagna målen förankras i styrelse, med verksamheten samt representanter för våra medlemmar.

Målsättningen med kommittéerna och projektgrupperna är att de har tydliga uppdrag, mål och uppgifter, leds och drivs av en engagerad medlem och att kansli och styrelse finns representerade och är delaktiga i arbetet med kompetens inom området, förståelse från och insyn i hela vår verksamhet.

Vision

Järfälla Tennissällskap skall vara den personliga tennisklubben där alla skall känna sig lika välkomna, engagemang och delaktighet uppmuntras, individen ges möjlighet till utveckling och efter sin egen ambitionsnivå uppnå sin högsta potential.

Värdeord

Verksamheten skall byggas på värdeorden Glädje Gemenskap och Utveckling

Glädje

Tennis är världens roligaste sport! Ur glädjen till sporten föds det motivation och ett gott själv beminnande. Glädje smittas och skapar en positiv kultur i klubben. Genom engagemang och glädje skall personalen ge av sitt kunnande så att alla känner sig välkomna i klubben.

Gemenskap

Klubben skall vara inkluderande. Alla som vill och kan ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Vi bygger vår klubb på lagkänsla o teamwork. Gemenskapen skapar öppenhet o transparens och därigenom delaktiga medlemmar. Nolltolerans mot all slags mobbing! Vi värnar om klubbkänslan.



Utveckling

Alla skall känna att dom utvecklas i vår tennisklubb. Oavsett ambitionsnivå och spelstyrka. Klubben skall aldrig slå sig till ro utan hela tiden sträva efter att utveckla organisationen, verksamheten och dess anläggning. Vi skall alltid ligga i framkant!

Grundvärden i vår verksamhet

Värdegrund

- Glädje, Gemenskap, Utveckling
- Utmaningen, förmedla detta till timtränare, styrelse, medarbetare, medlemmar.
- Bemöt andra som du själv vill bli bemött.

Beteende, vad ska vi förmedla? På och utanför banan

- Vara snäll mot varandra, hälsa, prata, lyssna. Mjuka värden.
- Göra sitt yttersta både på och utanför banan. 110% alltid. Krigarmentalitet.
- När tränaren pratar, ska alla lyssna och titta på den personen, visa att man lyssnar och förstår.
- Som tränare måste man känna av eleven (ex. vissa kan behöva hålla i en boll under genomgång), alla är olika, olika är bra
- Föregå med gott exempel, vara professionell, vara en förebild, särskild för dem som är yngre än dig

Klubbkänsla, hur skapar vi den?

- Bemöt andra som du själv vill bli bemött
- Högt i tak
- Hjälper varandra
- Familjär känsla
- Medlems/trivselkvällar
- Vi är till för våra medlemmar
- Känna stolthet, att representera JTS, engagemang för klubben
- Kundfokus – bemöter kunden på rätt sätt
- Bra ambassadör för klubben

Bemötande mjuka värden positivism

- Alltid hälsa på alla, fråga hur man mår.
- Ge feedback, säga vad som är bra och vad som kan utvecklas
- Ha en härlig utstrålning
- Behjälplig i och med allt, för alla.
- Ensam är vi stark, tillsammans är vi oslagbara.

Struktur och ansvar, vad betyder det?

- Hur saker och ting är uppbyggt
- Tex. Vid en tennislektion. Börja med att hälsa och gå igenom träningen, utför den och efter träningen checka av och gå igenom vad som var roligt, vad som gick bra osv.
- Vid ev. förändring, ska det vara en tydlig struktur hur och varför vi gör det. Ta ansvar för det vi har bestämt att vi ska utföra denna förändring



Målsättningar

Övergripande stående målsättningar

Kvalitet

JTS håller genomgående höga målsättningar i sitt arbete, såväl på personlig nivå som inom respektive verksamhetsområde som helhet. Kvalitet ska prägla såväl vårt interna som externa arbete och gagna varje medlem i hallen och på banan.

Klubbkänsla

JTS ska fortsätta vara Sveriges trevligaste tennisklubb där gemenskap och socialt intresse för individen är genuint och lockar till ett engagemang i klubben, delaktighet, stolthet och ansvar - såväl bland medlemmar som anställda och ideellt engagerade.

Att arbeta tillsammans, med och för varandra på alla plan, är för oss en självklarhet och vi uppmuntrar initiativ där individen får möjlighet att växa inom områden denne finner glädje, utveckling och engagemang.

Framtid

JTS strukturerar och bygger en organisation och verksamhet för framtiden. Ett framtids-tänk som naturligt innefattar såväl en god planering och förberedelse inför resterande del av dagen och veckan, såväl som i ett längre perspektiv för kommande termin och år. Vi bygger långsiktigt vidare för personens och klubbens sportsliga framgångar, ett livslångt tennisspelande och en känsla av glädje att engagera sig i JTS.

Överblick

JTS ser helheten och till helheten i sin verksamhet och kan därigenom hålla en hög kvalitet, skapa en gemenskap som leder till klubbkänsla och bygga en organisation och verksamhet för framtiden som håller en hög kvalitet.

Vi jobbar för att tillsammans hjälpas åt att se hela vår verksamhet och konsekvenser av våra aktioner för att proaktivt kunna agera på det sätt som gagnar klubben och våra medlemmar mest.

Järfälla TS ska främja mångfald och våra verksamheter ska vara inkluderande och anpassade efter utövarans förutsättningar (lång) S M A R T.

Korta och långsiktiga målsättningar

Idrottsliga mål kortsiktiga och långsiktiga, vad ska dom innehålla?

- **S**pecifikt
- **M**ätbart
- **A**ccepterat
- **R**ealistiskt
- **T**idsbundet

Kortsiktiga mål (Kort) = 6 - 12 månader

Långsiktiga mål (Lång) = 5 år >

SMARTA mål, kort och långsiktig

Inblick i hur den idrottsliga delen formas och vi finner en gemensam och långsiktig linje genom verksamheten för hur vi arbetar inom klubben

Minitennis / MultiSkillz

- **S** Skapa en utbildning som fostrar framtidens tennisspelare (lång) **M A R T**
- **S** Skapa en medvetenhet vad som är viktigt för möjligheten till utveckling, idrottslig grund (motorik, koordination, fysik) (lång) **M A R T**
- **S** Mindre grupper (kort) **M A R T**
- **S** Förbereda utbildning (kort) **M A R T**
- **S** Införa checkpoints systemet enl SVTF modell (kort) **M A R T**
- **S** Se över vilka timtränare som passar för dessa grupper (kort) **M A R T**
- **S** införa stations övningar med hjälpmedel för kontinuitet (kort) **M A R T**
- **S** Återrapportering hur det har gått (6v period tex.) Skapa en manual / Filmade övningar (kort) **M A R T**
- **S** Föräldrainformation tydligare med ny inriktning (kort) **M A R T**
- **S** Återkommande tränarutbildning (kort) **M A R T**
-

Tennisskola

- **S** Så många som möjligt är kvar in i vuxen ålder, bra breddverksamhet (lång) **M A R T**
- **S** Slussa vidare till tävlingsspel (lång) **M A R T**
- **S** Uppmuntra att tävla internt (gruppspel)
- **S** Införa checkpoints systemet för samtliga bolltyper (kort) **M A R T**
- **S** spela två-tre gånger i veckan (kort) **M A R T**
- **S** skapa aktiviteter, tex, grillkväll, tennisquiz (Kahoot?), tennisskoletour offentlig aktivitets plan på hemsidan(kort) **M A R T**
- **S** strukturerat och tydligt med manual, roliga övningar, socialt (kort) **M A R T**
- **S** Föräldrainformation tydligare med ny inriktning (kort) **M A R T**
- **S** Uppmuntra till att utbilda sig till tränare (internrekrytering) lång **M A R T**
- **S** Återkommande tränarutbildning (kort) **M A R T**

Tävlings, -Utvecklingsgrupp

- **S** Skapa SM-vinnare, från "next generation" fr.o.m. 14: årsklassen (lång) **M A R T**
- **S** Matchträning – uppåt och nedåttträning (kort) **M A R T**
- **S** Få fler juniorer att tävla genom "Players school" (lång) **M A R T**
- **S** Se till att alla som ingår i dessa grupper aldrig är mer än tre i varje grupp, minimum tre tillfällen i veckan (kort) **M A R T**
- **S** Tävlingsplanering (kort) **M A R T**
- **S** Fystester – för att se status, vart ligger man. Hur ska man träna individuellt (kort) **M A R T**
- **S** Tydlighet / kriterier, vad som krävs av både spelare och tränare för att komma vidare i sin utveckling (kort) **M A R T**
- **S** Informera föräldrar hur man stöttar tävlingsjuniorer på rätt sätt (kort) **M A R T**
-

Vuxentennis

- **S** Skapa Sveriges bästa vuxenträning (lång) **M** – kundnöjdhet **A R T**
- **S** Skapa lektionsplanering / manual (vecko, månadsvis) (kort) **M A R T**
- **S** Få in ännu bättre kompetens (externa timtränare) (kort) **M A R T**



- **S** Få fler i vuxentennis intresserade av att vara med i gruppspel (lång) **M A R T**
- **S** Växa (kort) **M A R T**
- **S** Återkommande tränarutbildning(kort) **M A R T**

Paratennis

- **S** Järfälla TS ska främja mångfald och våra verksamheter ska vara inkluderande och anpassade efter utövarens förutsättningar (lång) **M A R T**
- **S** Utöka antalet paratennis grupper både för rullstolsbundna och stående med olika funktionsnedsättningar (kort) **M A R T**

Hela klubben

- **S** JTS ska vara med och konkurrera om att vara Sveriges bästa tennisklubb (lång) **M A R T**
- **S** Bra rykte, att vi är en tennisklubb som attraherar människor att komma hit (både i och utanför Sthlm), (professionella, "service-minded", alla är välkomna, vi ser alla, alla är lika mycket värda, den bästa ungdomsträningen/utvecklingen, familjärt, rent och snyggt, andra klubbar ska se upp till JTS), JTS är klubben som det ska pratas om i tennisvärlden. Vi vill vara en klubb i världsklass (lång) **M A R T**
- **S** "En aktiv förening" Kids corner, bra sociala evenemang (externa föreläsare, matchkväll, aktiviteter/gemenskap, bygga relationer, heldag med alla medlemmar, t. ex turnering med avslutande "middag", Parisfinal + pizza. Varje evenemang ska göras professionellt och vara väl förberett med stort engagemang (kort) **M A R T**

Kommittéer och projektgrupper

Som en följd av att vi vill skapa en delaktig och en engagerad klubb, där medlemmar trivs, får utvecklas och gemensamt känna glädje, är målet att förlägga kringarbete i klubben i kommittéer och projektgrupper, aktivera fler medlemmar och få dem att växa med och i uppgifter och ansvar i klubben. Varje kommitté i klubben och projektgrupp bör, så långt som möjligt, ledas av en engagerad medlem, med aktivt deltagande i grupperingen från lämplig styrelseledamot utifrån ansvarsområde och kompetens samt personal från kansliet.

Vidare fokuserar vi även på att etablera vårt Sportråd samt att återigen aktivera Ungdomsråd.

Organisation

Styrelsen leds av en ordförande samt ledamöter och suppleanter. När årsmötet inte är samlat är styrelsen klubbens beslutande organ och ansvarar för klubbens angelägenheter och styrning.

Tränarna sköter den dagliga verksamheten och har till ansvar att värna om föreningens ekonomi och verkställa de målsättningar som sätts upp.

Styrelse och tränare genomför löpande planerings- och uppföljningsmöten i ledningsgrupp och specifikt tillsatta möten.

Styrelsen Järfälla Tennissällskap, mars 2023, JÄRFÄLLA